

"Año de la lucha contra la corrupción y la impunidad"



Universidad Nacional
Federico Villarreal

FACULTAD DE

SÍLABO

ASIGNATURA: PSICOLOGÍA DE LAS ADICCIONES

CÓDIGO: BAO244

I. DATOS GENERALES

1.1	Departamento Académico	: Psicología
1.2	Escuela Profesional	: Psicología
1.3	Carrera Profesional	: Psicología
1.4	Ciclo de estudios	: VIII
1.5	Créditos	: 3
1.6	Duración	: 17 semanas
1.7	Horas semanales	: 4 horas
	1.7.1 Horas de teoría	: 2 horas
	1.7.2 Horas de práctica	: 2 horas
1.8	Plan de estudios	: Currículo de Psicología 2003
1.9	Inicio de clases	: 15 de abril de 2019
1.10	Finalización de clases	: 09 de agosto del 2019
1.11	Requisito	: Psicopatología
1.12	Docentes	: Dr. Roca Paucarpoma, Favio / Mg. Vallejos Flores, Miguel
1.13	Semestre Académico	: 2019-II

II. SUMILLA

La asignatura es de un nivel general, se analiza la conceptualización bio-psicológico-social de las adicciones convencionales y no convencionales, se identifican las teorías explicativas, los factores multicausales y concomitantes, así como la promoción y prevención desarrollando en el participante actitudes positivas de sensibilización, en pro de una vida sin drogas, enalteciendo los valores de solidaridad, respeto, honestidad y bienestar personal.

III. COMPETENCIA DE LA ASIGNATURA

Diseña un programa preventivo para el consumo de las adicciones en base al análisis de los conceptos teóricos explicativos de la conducta adictiva y los aspectos metodológicos, asumiendo una postura responsable y crítica.

IV. CAPACIDADES

- **C1:**
Elabora cuadro comparativo sobre los modelos teóricos de las adicciones

- **C2:**
Elabora un tríptico sobre los efectos de las drogas

- **C3:**
Elabora cuadro comparativo de los perfiles de los usuarios en el proceso adictivo

- **C4:**
Reporte de evaluación de la familia de un adicto

V. PROGRAMACIÓN DE UNIDADES

UNIDAD I
ASPECTOS GENERALES Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES

C1: Elabora cuadro comparativo sobre los modelos teóricos de las adicciones

SEMANA	COMPONENTES CONCEPTUALES	COMPONENTES PROCEDIMENTALES	COMPONENTES ACTITUDINALES	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	HORAS
Semana N° 1 15 al 19 de abril	Analiza los conceptos básicos de las adicciones.	Revisa definiciones de los principales términos usados en las adicciones	Se interesa en la asignatura Participa en las actividades de aprendizaje	Define términos más usados en adicciones	4
Semana N° 2 22 al 26 de abril	Diferencia los Modelos teóricos de las adicciones	Revisa libros para construir cuadro comparativo		Elabora mapa conceptual de los modelos teóricos de las adicciones	4
Semana N° 3 29 de abril al 03 de mayo	Comprende el marco conceptual de los diseños de programas de prevención de las conductas adictivas.	Revisa información para construir cuadro comparativo		Elabora círculo de habilidades y contrastación de los tipos de prevención.	4
Semana N° 4 06 al 10 de mayo	Comprende la importancia de la evaluación de los programas preventivos	Usa los indicadores de calidad de los programas de prevención.		Elabora el mapa de araña de indicadores de evaluación programas preventivos	4

TRABAJO ACADÉMICO CORRESPONDIENTE A LA UNIDAD N° I

Fuentes de información: Becoña, E (2009) *Manual de intervención en drogodependencias*. SÍNTESIS: Madrid. 613.8/B326

UNIDAD II
CLASIFICACIÓN DE LAS ADICCIONES

C2: Elabora un tríptico sobre los efectos de las drogas

SEMANA	COMPONENTES CONCEPTUALES	COMPONENTES PROCEDIMENTALES	COMPONENTES ACTITUDINALES	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	HORAS
Semana N° 5 13 al 17 de mayo	a. Reconoce la importancia de distinguir entre las adicciones convencionales y no convencionales b. Sintetiza información sobre los efectos de las drogas legales	Revisa libros para construir una matriz de clasificación	Participa en las actividades de aprendizaje	Elabora tríptico sobre los efectos y consecuencias de las drogas	4
Semana N° 6 20 al 24 de mayo	Sintetiza información sobre los efectos de las drogas ilegales	Revisa libros para construir una matriz de clasificación			4
Semana N° 7 27 al 31 de mayo	Sintetiza información sobre las consecuencias de las adicciones comportamentales	Revisa libros para construir cuadro comparativo			4
Semana N° 8 03 al 07 de junio	EXAMEN PARCIAL: Evaluación correspondiente a la Unidad N° I y II				
Fuentes de información					
Lorenzo, P (2009) Drogodependencias. Farmacología, patología, psicología, legislación. Medica Panamericana: Madrid. 613.8/D7					

UNIDAD III
EL PROCESO ADICTIVO

C3: Elabora cuadro comparativo de los perfiles de los usuarios en el proceso adictivo

SEMANA	COMPONENTES CONCEPTUALES	COMPONENTES PROCEDIMENTALES	COMPONENTES ACTITUDINALES	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	HORAS
Semana N° 9 10 al 14 de junio	Identifica las secuencia de la etiología de las adicciones	Construye Mapa cognitivo de secuencias de la etiología de las adicciones	Participa en las actividades de aprendizaje	Elabora cuadro comparativo de los perfiles de los usuarios en el proceso adictivo	4
Semana N° 10 17 al 21 de junio	Discrimina y argumenta la naturaleza del proceso adictivo	Construye el diagrama del <i>Porque</i> para explicar los fases de la adicción			4
Semana N° 11 24 al 28 de junio	Discrimina y argumenta la naturaleza de los estadios de cambio.	Realiza reporte individual sobre los estadios de cambio			4
Semana N° 12 01 al 05 de julio	Identifica el perfil psicológico de los usuarios en el proceso adictivo	Construye un cuadro comparativo de los perfiles			4
TRABAJO ACADÉMICO CORRESPONDIENTE A LA UNIDAD N° III					

Fuentes de información

Washton, A (2008). Tratamiento de problemas de alcohol y drogas en la práctica psicoterapéutica. México: Manual Moderno. **616.86106/W1**

UNIDAD IV
ADICCIONES Y FAMILIA

C4: Reporte de evaluación de la familia de un adicto

SEMANA	COMPONENTES CONCEPTUALES	COMPONENTES PROCEDIMENTALES	COMPONENTES ACTITUDINALES	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	HORAS
Semana N° 13 08 al 12 de julio	Conoce el funcionamiento de la dinámica familiar de un adicto	Construye un mapa conceptual sobre drogas y familia	Participa en las actividades de aprendizaje	Reporte e informe de evaluación de la familia de un adicto	4
Semana N° 14 15 al 19 de julio	Analiza un caso de codependencia en la familia del adicto	Construye un mapa conceptual sobre Coadicción			4
Semana N° 15 22 al 26 de julio	Expone el programa de prevención para las adicciones.	Expone el programa de prevención de las adicciones			4
Semana N° 16 30 de julio al 02 de agosto	EXAMEN FINAL: Evaluación correspondiente a la Unidad N° III y IV				
Fuentes de información					
May, Dorothy (2000). <i>Codependencia. La dependencia controladora. la dependencia sumisa</i> . Bilbao:DDB. 153.94 M1					

VI. METODOLOGÍA

- 6.1 Estrategias didácticas centradas en el aprendizaje
Análisis de lectura, dinámica de grupos, museo de ideas, organizadores visuales.
- 6.2 Estrategias didácticas centradas en la enseñanza
Conferencia magistral, monitoreo.

VII. RECURSOS PARA EL APRENDIZAJE

Proyector multimedia, pizarra, artículos, libros.

VIII. EVALUACIÓN

- De acuerdo al **COMPENDIO DE NORMAS ACADÉMICAS** de esta Superior Casa de Estudios, en su artículo 13° señala lo siguiente: "Los exámenes y otras formas de evaluación se califican en escala vigesimal (de 1 a 20) en números enteros. La nota mínima aprobatoria es once (11). El medio punto (0.5) es a favor de estudiante".
- Del mismo modo, en el referido documento en su artículo 16°, señala: "Los exámenes escritos son calificados por los profesores responsables de la asignatura y entregados a los alumnos y las actas a la Dirección de Escuela Profesional, dentro de los plazos fijados"
- Asimismo, el artículo 36° menciona: "La asistencia de los alumnos a las clases es obligatoria, el control corresponde a los profesores de la asignatura. Si un alumno acumula el 30% de inasistencias injustificadas totales durante el dictado de una asignatura, queda inhabilitado para rendir el examen final y es desaprobado en la asignatura, sin derecho a rendir examen de aplazado, debiendo el profesor, informar oportunamente al Director de Escuela"
- La evaluación de los estudiantes, se realizará de acuerdo a los siguientes criterios:

N°	CÓDIGO	NOMBRE DE LA EVALUACIÓN	PORCENTAJE
01	EP	EVALUACIÓN PARCIAL	30%
02	EF	EVALUACIÓN FINAL	30%
03	TA	TRABAJOS ACADÉMICOS	40%
TOTAL			100%

La Nota Final (NF) de la asignatura se determinará en base a la siguiente manera:

$$NF = \frac{EP*30\% + EF*30\% + TA*40\%}{100}$$

Criterios:

- EP = De acuerdo a la naturaleza de la asignatura.
- EF = De acuerdo a la naturaleza de la asignatura.
- TA = Los trabajos académicos serán consignadas conforme al COMPENDIO DE NORMAS ACADÉMICAS de esta Superior Casa de Estudios, según el detalle siguiente:
 - a) Prácticas calificadas.
 - b) Informes de laboratorio.
 - c) Informes de prácticas de campo.
 - d) Seminarios calificados.
 - e) Exposiciones.
 - f) Trabajos monográficos.
 - g) Investigaciones bibliográficas.
 - h) Participación en trabajos de investigación dirigidos por profesores de la asignatura.
 - i) Otros que se crea conveniente de acuerdo a la naturaleza de la asignatura.

IX. FUENTES DE INFORMACIÓN

9.1 Bibliográficas

Básica

Becoña, E (2009) *Manual de intervención en drogodependencias*. SÍNTESIS: Madrid.

613.8/B326

Lorenzo, P (2009) *Drogodependencias*. Farmacología, patología, psicología, legislación. Medica Panamericana: Madrid. **613.8/D7**

May, Dorothy (2000). *Codependencia. La dependencia controladora. la dependencia sumisa*. Bilbao:DDB. **153.94 M1**

Washton, A (2008). Tratamiento de problemas de alcohol y drogas en la práctica psicoterapéutica. México: Manual Moderno. **616.86106/W1**

Complementaria

Amaya, D. (1992), Guía para la familia con problemas de alcoholismo y drogas. Colombia: América.

Amaya, D. (1993), Adicciones. República de Panamá: América.

Beattie, M. (1992). Más allá de la codependencia: cómo crecer y mejorar nuestras relaciones y convivencia con los demás. HAZELDEN. México.

Beck, Aaron (1999). Terapia cognitiva de las drogodependencias. Ediciones PAIDOS. España.

Becoña, E (2014). Heroína, cocaína y drogas de síntesis. Editorial SINTESIS. España

Chóliz, M (2012). Adicción a internet y redes sociales. Tratamiento Psicológico. Alianza: Madrid.

Echeburua, E (1997). Manual práctico de juego patológico: ayuda para el paciente y guía para el terapeuta. Ediciones PIRAMIDE. España.

Echeburua, E (2000). ¿Adicciones sin drogas?. Editorial DDB. España

Graña, J (1994). Conductas adictivas. Editorial DEBATE. España

Miller, W (1999). La entrevista motivacional: preparar para el cambio de conductas adictivas. Editorial PAIDOS. España.

Pérez De Los Cobos, J (2003). Instrumentos clínicos para la evaluación de dependencia de cocaína. ARS MÉDICA. España.

Roca, F. (1997) Codependencia. Memorias del VIII Congreso Nacional de Psicología. Colegio de Psicólogos del Perú. Editada por Dennis Morzan Delgado.

Roca, F. (1999) Psicología Básica del Consumidor. Boletín de la asignatura "Psicología de la adicción" de la

Facultad de psicología de la UNFV. 1, 1, 18 pags.

Roca, F. (2000) "Evaluación de un programa de manejo de factores de riesgo para el consumo de sustancias psicoactivas en mujeres adolescentes escolares de secundaria", Revista Científica Wiñay Yachay, Diciembre del 2000 / N° 2 / Vol.4 / UNFV / Lima – Perú.

Roca, F. (2001) "Factores de personalidad y niveles de satisfacción familiar en adictos a sustancias psicoactivas y en coadictos", Revista Científica Wiñay Yachay, Junio del 2001 /N° 1 / Vol.5 / UNFV / Lima – Perú.

Sobell, L & Sobell, M (2011) Terapia de grupo para los trastornos por consumo de sustancias: Un enfoque cognitivo-conductual. Madrid: Piramide.

- Vallejos, M (2002) Familia y Adicción. Revista Proyección Social – Universidad Peruana Cayetano Heredia- Dirección Universitaria de Proyección Social, *Proyección Social* 4(2)9-13,2002
- Vallejos, M (2002) Tratamiento Ambulatorio para el consumo de Drogas. Revista Proyección Social – Universidad Peruana Cayetano Heredia- Dirección Universitaria de Proyección Social, *Proyección Social* 4(2)9-13,2002.
- Vallejos, M; Orbegozo, C y Capa, C (2007) Escala de Evaluación del Cambio de la Universidad de Rhode Island (URICA): Validez y Confiabilidad en drogodependientes. *Revista de Psicología - Universidad Cesar Vallejo* Volumen 9 -2007
- Washton, A. (1995) La adicción a la cocaína. Barcelona: Paidós

9.2 Electrónicas

Plan Nacional de Drogas de España

<http://www.pnsd.msssi.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/bibliotecaDigital/home.htm>

Lima, 08 de abril de 2019



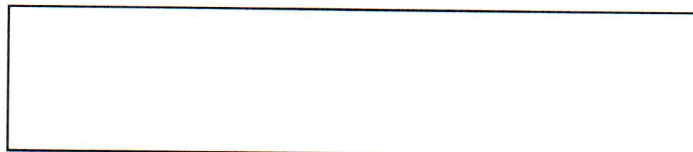
FIRMA Y NOMBRE DEL DIRECTOR DE DEPARTAMENTO ACADÉMICO

Código Docente 79291
 Correo electrónico *jingaa@unfv.edu.pe*

Código Docente: 79291
jingaa@unfv.edu.pe

FIRMA Y NOMBRE DEL DOCENTE

Código Docente 93239
 Correo electrónico *favioroca@hotmail.com*



Fecha de recepción del sílabo *8 / 4 / 2019*

Miguel Vallejos 97374
mvallejosf@unfv.edu.pe