

SILABO

ASIGNATURA: PSICOTERAPIA DE LAS ADICCIONES

CÓDIGO: BAO296

I. DATOS GENERALES

- | | | |
|------|-------------------------|---|
| 1.1 | Departamento Académico | : Psicología |
| 1.2 | Escuela Profesional | : Psicología |
| 1.3 | Carrera Profesional | : Psicología |
| 1.4 | Ciclo de estudios | : IX |
| 1.5 | Créditos | : 3 |
| 1.6 | Duración | : 17 semanas |
| 1.7 | Horas semanales | : 5 horas |
| | 1.7.1 Horas de teoría | : 3 horas |
| | 1.7.2 Horas de práctica | : 2 horas |
| 1.8 | Plan de estudios | : Currículo de Psicología 2003 |
| 1.9 | Inicio de clases | : 15 de abril de 2019 |
| 1.10 | Finalización de clases | : 09 de agosto del 2019 |
| 1.11 | Requisito | : Psicología de las adicciones |
| 1.12 | Docentes | : Dr. Roca Paucarpoma, Favio
Mg. Vallejos Flores, Miguel |
| 1.13 | Semestre Académico | : 2019-I |

II. SUMILLA

La asignatura es de un nivel avanzado porque se desarrolla un área específica y aplicativa de la psicología. En él los participantes analizarán la conceptualización bio-psicológico-sociales de las adicciones, identificarán factores multicausales y concomitantes, discriminarán las principales teorías que sostienen los modelos de evaluación, diagnóstico e intervención de los problemas de las conducta adictiva, promoverán la importancia de la prevención, intervención temprana, tratamiento y rehabilitación de las adicciones, así como la importancias de las investigaciones en el área para su mejor comprensión. Desarrollando en el participante actitudes positivas de sensibilización, intervención psicológica (evaluación y tratamiento) y promoción en pro de una vida sin drogas, enalteciendo los valores de solidaridad, respeto, honestidad y bienestar personal.

III. COMPETENCIA DE LA ASIGNATURA

Aplica un programa de intervención psicológica basado en técnicas conductuales y cognitivas para los problemas de adicción, con criterios metodológicos y procedimentales que obedezcan al rigor científico y ético.

IV. CAPACIDADES

- C1: Evalúa y diagnostica las conductas en el proceso de las adicciones
- C2: Aplica un Programa de intervención psicológica a los problemas de adicción
- C3: Elabora un Taller de intervención con la familia del adicto

V. PROGRAMACIÓN DE UNIDADES

UNIDAD I
EVALUACIÓN Y DIAGNOSTICO LAS CONDUCTAS EN EL PROCESO DE LAS ADICCIONES

C1: Evalúa y diagnostica las conductas en el proceso de las adicciones

SEMANA	COMPONENTES CONCEPTUALES	COMPONENTES PROCEDIMENTALES	COMPONENTES ACTITUDINALES	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	HORAS
Semana N° 1 15 al 19 de abril	Analiza los Criterios diagnósticos de Dependencia a sustancias psicoactivas (SPA), según DSM-IV y CIE-10	Identifica los criterios diagnósticos de la dependencia a SPA, según el CIE-10	Se interesa en la asignatura Participa en las actividades de aprendizaje	Diagnostica dependencia a SPA a sujetos consumidores de drogas	5
Semana N° 2 22 al 26 de abril	Analiza los Criterios diagnósticos de ludopatía, según DSM-V y CIE-10	Identifica los criterios diagnósticos de la Ludopatía según el CIE-10 y		Diagnostica Ludopatía a sujetos que practican juegos de azar.	5
Semana N° 3 29 de abril al 03 de mayo	Analiza los Criterios diagnósticos de Ciberadicciones, según DSM-V y autores representativos	Identifica los criterios diagnósticos de la Ciberadicción		Diagnostica ciberadicción a niños usuarios del internet	5
Semana N° 4 06 al 10 de mayo	Revisa los modelos de Historia psicológica según la conceptualización conductual cognitiva. La adaptación de la historia psicológica, para las adicciones	Identificar y recolecta datos para cada rubro de la Historia psicológica para adicciones, a través de la entrevista psicológica		Elabora la Historia psicológica para adicciones de un sujeto adicto	5
Semana N° 5 13 al 17 de mayo	Analiza los estadios de cambio en las conductas adictivas, Modelo transteórico de cambio planteado por Prochaska y DiClemente	Identifica los 5 estadios de cambio propuestos por Prochaska y DiClemente		Aplica la entrevista para identificar los estadios de cambio en las conductas adictivas	5
Semana N° 6 20 al 24 de mayo	Analiza los conceptos explicativos de mantenimiento de la conducta adictiva a través de los Mecanismos de defensa del consumidor	Identifica los Mecanismos de defensa del consumidor		Reconoce los Mecanismos de defensa del consumidor en una entrevista psicológica	5
Semana N° 7 27 al 31 de mayo	Revisa cuestionarios de evaluación para el consumo de sustancias psicoactivas	Aplicar un cuestionario de evaluación para el consumo de SPA		Elabora un Informe psicológico de un cuestionario de evaluación para el consumo de SPA	5
Semana N° 8 03 al 07 de junio	Evaluación				5

TRABAJO ACADÉMICO CORRESPONDIENTE A LA UNIDAD N° I : Historia Psicológica e Informe Psicológico de evaluaciones

Fuentes de información: Graña, J. (1994) Conductas adictivas, teoría, evaluación y tratamiento. DEBATE: Madrid.

UNIDAD II

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN LOS PROBLEMAS DE ADICCIÓN

➤ **C3:** Elabora cuadro comparativo de los perfiles de los usuarios en el proceso adictivo

SEMANA	COMPONENTES CONCEPTUALES	COMPONENTES PROCEDIMENTALES	COMPONENTES ACTITUDINALES	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	HORAS
Semana N° 9 10 al 14 de junio	Intervención en ciberadicciones	Elabora procedimientos de intervención cognitivo conductuales para los problemas de ciberadicciones.	Participa en las actividades de aprendizaje	Discrimina el procedimiento de intervención para cada uno de los problemas según la actividad compulsiva o la sustancia de consumo	5
Semana N° 10 17 al 21 de junio	Intervención en ludopatía	Elabora procedimientos de intervención cognitivo conductuales para los problemas de ludopatía			5
Semana N° 11 24 al 28 de junio	Intervención en tabaquismo	Elabora procedimientos de intervención cognitivo conductuales para los problemas de tabaquismo			5
Semana N° 12 01 al 05 de julio	Intervención en alcoholismo	Elabora procedimientos de intervención cognitivo conductuales para los problemas de alcoholismo			5
Semana N° 13 08 al 12 de julio	Intervención en drogas cocaínicas	Elabora procedimientos de intervención cognitivo conductuales para los problemas con drogas cocaínicas			5
Semana N° 14 15 al 19 de julio	Evaluación	TRABAJO ACADÉMICO CORRESPONDIENTE A LA UNIDAD N° II: Elaboración de procedimientos de Intervenciones psicológicas en problemas de adicción			5

Fuentes de información

Washton, A (2008). Tratamiento de problemas de alcohol y drogas en la práctica psicoterapéutica. México: Manual Moderno. **616.86106/W1**

UNIDAD III
CODEPENDENCIA

➤ **C4:** Reporte de evaluación de la familia de un adicto

SEMANA	COMPONENTES CONCEPTUALES	COMPONENTES PROCEDIMENTALES	COMPONENTES ACTITUDINALES	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	HORAS
Semana N° 15 22 al 26 de julio	Describe la codependencia considerando: definición, breve historia, tipos, quienes lo desarrollan, características.	Elabora una Lista de chequeo para identificar las características conductuales y cognitivas de la codependencia	Participa en las actividades de aprendizaje	Aplica la Lista de chequeo para identificar las características conductuales y cognitivas de la codependencia	5
Semana N° 16 30 de julio al 02 de agosto	Identifica las características conductuales y cognitivas que desarrolla un codependiente				5
Semana N° 17 05 al 09 de agosto	EXAMEN FINAL: Evaluación correspondiente a la Unidad N° I y II				5
Fuentes de información					
May, Dorothy (2000). <i>Codependencia. La dependencia controladora. la dependencia sumisa</i> . Bilbao:DDB. 153.94 M1					

Criterios:

- EP = De acuerdo a la naturaleza de la asignatura.
- EF = De acuerdo a la naturaleza de la asignatura.
- TA = Los trabajos académicos serán consignadas conforme al COMPENDIO DE NORMAS ACADÉMICAS de esta Superior Casa de Estudios, según el detalle siguiente:
 - a) Prácticas calificadas.
 - b) Informes de laboratorio.
 - c) Informes de prácticas de campo.
 - d) Seminarios calificados.
 - e) Exposiciones.
 - f) Trabajos monográficos.
 - g) Investigaciones bibliográficas.
 - h) Participación en trabajos de investigación dirigidos por profesores de la asignatura.
 - i) Otros que se crea conveniente de acuerdo a la naturaleza de la asignatura.

IX. FUENTES DE INFORMACIÓN

9.1 Bibliográficas

1. WASHINGTON, A. (1995) La adicción a la cocaína. Barcelona: Paidós
2. ELLIS, A., McINERNEY, J., DiGIUSEPPE, R. Y YEAGER, R. (1996) Terapia racional emotiva con alcohólicos y toxicómanos. Bilbao. Desclée de Brouwer
3. MILLER, William (1999). La entrevista motivacional: preparar para el cambio de conductas adictivas. Ed. 10. Editorial PAIDOS. España
4. BECOÑA, Elizardo (2014). Heroína, cocaína y drogas de síntesis. Editorial SINTESIS. España
5. FLEMING, Michael (1994). Guía Clínica de los trastornos adictivos. DOYMA. España
6. ECHEBURUA, Enrique (2000). ¿Adicciones sin drogas?. Editorial DDB. España
7. GRAÑA, José Luis (1994). Conductas adictivas. Editorial DEBATE. España
8. NAVARRO, Rafael (1992). Cocaína: aspectos clínicos, tratamiento y rehabilitación. Ediciones LIBRO AMIGO. Perú
9. ALONSO-FERNANDEZ, Francisco (1992). Alcoholdependencia: personalidad del alcohólico. MASSON SALVAT. España
10. AMAYA, D. (1992), Guía para la familia con problemas de alcoholismo y drogas. Colombia: América.
11. AMAYA, D. (1993), Adicciones. República de Panamá: América.
12. American Psychological Association (2010). Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. (e ed.) México, D.F: Editorial El Manual Moderno
13. APA, (2001b). Guía Clínica para el tratamiento de los trastornos por consumo de sustancias. Alcohol, cocaína y opiáceos. Ars Médica. Traducción al castellano de la Practice Guideline for the treatment of patients with substance use disorders. American Psychiatric Association. Washington. 1999.
14. BEATTIE, Melody (1992). Más allá de la codependencia: cómo crecer y mejorar nuestras relaciones y convivencia con los demás. HAZELDEN. México.
15. BECK, Aaron (1999). Terapia cognitiva de las drogodependencias. Ediciones PAIDOS. España.

16. BECOÑA, Elizardo (2002). Bases científicas de la prevención de las drogodependencias. Plan Nacional sobre drogas. España.
17. BOBES, Julio (2000). Monografía Cannabis. Plan Nacional sobre Drogas. España.
18. CASAS, Miguel (1993). Tratamientos psicológicos en drogodependencias: recaída y prevención de recaídas. Ediciones NEUROCIENCIAS. España.
19. CONSEJO NACIONAL CONTRA LAS ADICCIONES (1992) Fármacos de abuso, prevención, información, farmacología y manejo de intoxicaciones. México. Secretaría de la salud.
20. DE LA CRUZ, José (2001). Adicciones ocultas: aproximación al consumo diferencial de psicofármacos. Colegio Oficial de Psicólogos de las Palmas. España.
21. DE LA CRUZ, José (2002). Adicciones en mujeres. Colegio Oficial de Psicólogos de las Palmas. España.
22. DUPONT, R. (1990) Drogas de entrada, México D.F.: Prisma.
23. ECHEBURUA, Enrique (1997). Manual práctico de juego patológico: ayuda para el paciente y guía para el terapeuta. Ediciones PIRAMIDE. España.
24. GARCIA, J., PONCE DE LEON, E., MORENO, M., SANDOVAL, I., GARCIA, R. y MACHIN, J. (2000). Elementos básicos para promotores juveniles sobre prevención de adicciones. Instituto Mexicano de la Juventud. México
25. GONZALES, Juan (1999). Estrategias terapéuticas familiares para el tratamiento del uso de drogas. Centros de Integración Juvenil. México.
26. INABA, D. Y COHEN, W. (1992) Drogas: Estimulantes, depresores, alucinógenos. Buenos Aires: Grupo editor Latinoamericano.
27. JULIEN, R. (1992) La adicción de las drogas. Buenos Aires: Porthand.
28. KALINA, E. (2002) "El tabaquismo, un obstáculo para la recuperación del adicto". Revista ErAdicciones, Chile. 5, 38-44.
29. KALINA, Eduardo (2000). Adicciones: aportes para la clínica y la terapéutica. Editorial PAIDOS. Argentina.
30. MILLER, William (1999). La entrevista motivacional: preparar para el cambio de conductas adictivas. Editorial PAIDOS. España.
31. MOWBRAY, R. y PULIDO, M. (1994). Manual práctico para familiares de drogodependientes. Fundación CREFAT. España.
32. MUÑOZ, Anatolio (1987). Farmacodependencia: la enfermedad. México.
33. OTOYA, L. (1995) Comunidades terapéuticas. Revista de información: Adicciones. 1, 1, 26-32.
34. PEREZ DE LOS COBOS, José (2003). Instrumentos clínicos para la evaluación de dependencia de cocaína. ARS MÉDICA. España.
35. ROCA, F. (1999) Psicología Básica del Consumidor. Boletín de la asignatura "Psicología de la adicción" de la Facultad de psicología de la UNFV. 1, 1, 18 pags.
36. ROCA, F. (2000) "Evaluación de un programa de manejo de factores de riesgo para el consumo de sustancias psicoactivas en mujeres adolescentes escolares de secundaria", Revista Científica Wiñay Yachay, Diciembre del 2000 / Nº 2 / Vol.4 / UNFV / Lima – Perú.
37. ROCA, F. (2001) "Factores de personalidad y niveles de satisfacción familiar en adictos a sustancias psicoactivas y en coadictos", Revista Científica Wiñay Yachay, Junio del 2001 / Nº 1 / Vol.5 / UNFV / Lima – Perú.
38. RODRIGUEZ, Edgar (1996). Abordaje terapéutico comportamental-cognitivo en pacientes dependientes a sustancias psicoactivas. CEDRO. Perú.
39. ROJAS, H. (1996) Consumo de pasta básica de cocaína en mujeres. Lima: CEDRO.
40. SAAVEDRA, A. (1994) Epidemiología de la dependencia a sustancias psicoactivas en el Perú. Revista de neuropsiquiatría. 57, 150-169.
41. SCHAEFFER, Brenda (1992). ¿Es amor o adicción? HAZELDEN. México.
42. TAPIA, Roberto (2001). Las adicciones: dimensión, impacto y perspectivas. Editorial MANUAL MODERNO. México.
43. VACCA, R. (1998) Los padres, los hijos y la pareja del adicto de la familia funcional a la disfuncional, Lima: OPCION.
44. Vallejos, M; Orbeagozo, C y Capa, C (2007) Escala de Evaluación del Cambio de la Universidad de Rhode Island (URICA): Validez y Confiabilidad en drogodependientes. *Revista de Psicología - Universidad Cesar Vallejo* Volumen 9 -2007

45. Vallejos, M (2002) Tratamiento Ambulatorio para el consumo de Drogas. Revista Proyección Social – Universidad Peruana Cayetano Heredia- Dirección Universitaria de Proyección Social, *Proyección Social* 4(2)9-13,2002.
46. Vallejos, M (2002) Familia y Adicción. Revista Proyección Social – U. Peruana Cayetano Heredia- Dirección Universitaria de Proyección Social, *Proyección Social* 4(2)9-13,2002
47. CONADIC (1998) Construye tu vida sin adicciones. Modelo de prevención. CONADIC: México (BIBLIOTECA UNFV)
48. Garza, F. (2009). Tratamiento de adicciones y compulsiones. Trillas: México (BIBLIOTECA UNFV)
49. Chóliz, Montañez (2012). Adicción a internet y redes sociales. Tratamiento Psicológico. Alianza: Madrid (BIBLIOTECA UNFV)
50. Rodríguez, V. (2001). Adicción a la compra. Análisis, evaluación y tratamiento. Pirámide: Madrid (BIBLIOTECA UNFV)
51. Seinfeld, M. (2011). Adicciones. Tiempo de prevenir comunicando. Brujas: Córdoba (BIBLIOTECA UNFV)
52. García, J. (2000). Elementos Básicos para promotores juveniles sobre prevención de adicciones. SEP: México (BIBLIOTECA UNFV)
53. Sweet, C. (1995). Venza sus adicciones. Robin Book: Barcelona (BIBLIOTECA UNFV)

9.2 Electrónicas

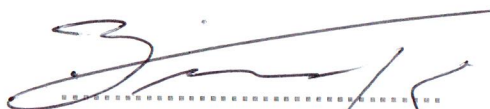
Plan Nacional de Drogas de España

<http://www.pnsd.msssi.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/bibliotecaDigital/home.htm>

Lima, 08 de abril de 2019



Favio Roca Paucarpoma
Cód.93239
Froca@unfv.edu.pe



Miguel Vallejos Flores
Cód.97374
mvallejos@unfv.edu.pe



JULIO INGA ARANDA

DIRECTOR

DEPARTAMENTO ACADÉMICO

Julio Inga Aranda

Código 79291

o mail jingaa@unfv.edu.pe

Fecha de recepción del sílabo / /